

Plan för att det ska fortsätta gå åt rätt håll

Hur var det innan du började arbeta med dina utmaningar och hur är det nu?

Vad behöver du fortsätta göra för att det ska gå åt rätt håll? Var konkret: När, var, hur ofta?

Vad är det viktigt att dina föräldrar gör för att det ska fortsätta gå åt rätt håll?

Tidiga tecken på att besvären håller på att komma tillbaka:

Vad kan ni göra när ni märker dessa tecken?

Lycka till!